

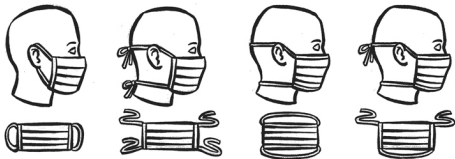
# JAK SPRÁVNĚ POUŽÍVAT RUČNĚ ŠITOU BAVLNĚNOU ROUŠKU

než si roušku poprvé nasadíte,  
dezinfikujte ji podle posledního  
pokynu a také si důkladně umyjte ruce

během nošení se roušky nedotýkejte,  
pokud se tak stane, umyjte si ruce  
mýdlem / antibakteriálním gelem /  
Alpou / alkoholem

roušku snímejte odzadu a držte pouze  
za šňůrky nebo gumičky

roušku poté vložte do hrnce s horkou  
vodou, nechte projít varem a usušte



**RŮZNÉ TYPY ÚVAZŮ**