

Oblastní odbočka SONS Vrchlabí pořádá

ZÁBAVNÉ CVIČENÍ S KVĚTOU

V termínech 8.3, 22.3, 5.4., 19.4, 3.5 a 17.5 bude na naší odbočce probíhat zábavné cvičení s paní Charvátovou, absolventkou mnoha kurzů (relaxační cvičení, cvičení pro lidi s hendikepem atd.).

Cvičení je vhodné pro všechny dospěléky, kteří si chtějí užít trochu zábavy a při tom se protáhnout.

VŽDY OD 15:00 DO 16:00

**CENTRUM OO SONS – SLOVANSKÁ 1116, VRCHLABÍ –
VEDLE KOMETY**

KONTAKT 605 70 63 58

**S SEBOU POHODLNÝ ODĚV, VHODNOU OBUV, DLE
MOŽNOSTI KARIMATKU A DOBROU NÁLADU**

CVIČENÍ JE ZDARMA

I PRO VEŘEJNOST